Jídelní lístek na týden: 26. 10. 2026 – 1. 11. 2026

Pondělí 26. 10. 2026

Polévka: Zeleninová polévka s nudlemi (A: 1,3,7,9)

1 Kuřecí stehno BBQ, bylinkový dip, pečené brambory ve slupce (A: 1,3,7,9)

2 Vepřové kostky na česneku, dušená rýže (A: 1,9)

3-FIT Rybí filé na másle a bylinkách, dušená zelenina, brambory (A: 4,7)

4 Zelný salát s mrkví, kukuřicí a jogurtovým dresinkem, pečivo (A: 1,7,10)

5 Vepřová panenka s omáčkou ze sušených rajčat, šťouchané brambory (A: 7,12)

6-BL Kuřecí stehno BBQ, bylinkový dip, pečené brambory ve slupce (A: 3,7,9)

Úterý 27. 10. 2026

Polévka: Česneková krémová s bramborem (A: 1,3,7,9)

1 Ostravský vepřový závitek (křen, klobása, hořčice), brambory (A: 1,10)

2 Domažlické ragú, houskový knedlík (A: 1,3,7)

3-FIT Kuřecí maso na žampionech, těstoviny (A: 1,3,7)

4 Smažený hermelín, jogurtový dresink, grilovaná zelenina (A: 1,3,7)

5 Vepřový kotlet pražského rychtáře (játra, mletá paprika, kapie), dušená rýže (A: 1)

6-BL Domažlické ragú, brambory (A: 3,7)

Středa 28. 10. 2026

Polévka: Hlívová (A: 1,9)

NEVAŘÍME, JÍDLO ROZVÁŽÍME 27.10. JAKO CHLAZENÉ, VAKUOVANÉ

STŘ Smažený vepřový řízek Katherein, zelí, houskový knedlík (A: 1,3,7,12)

Čtvrtek 29. 10. 2026

Polévka: Srbská čorba (A: 1,7,9)

1 Grilovaná krkovice s hořčicí a cibuli, bramborová kaše (A: 1,10)

2 Bramborový guláš s párkem, okurek, chléb (A: 1,7,9)

3-FIT Zeleninové řízečky s kuřecím masem, baby karotka s jarní cibulkou, dip (A: 1,7,9)

4 Cizrnové kari s listovým špenátem, dušená rýže (A: 1,7,9)

5 Boloňské špagety, sypané parmezánem (A: 1,3,7)

6-BL Grilovaná krkovice s hořčicí a cibuli, bramborová kaše (A: 10)

Pátek 30. 10. 2026

Polévka: Kuřecí vývar s masem, zeleninou, těstovinami (A: 1,3,7,9)

1 Uzené maso, koprová omáčka, brambory (A: 1,3,7,9,10)

2 Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou a máslovou strouhankou (A: 1,3,7)

3-FIT Těstoviny penne s rajčaty a kuřecím masem, sypané parmezánem (A: 1,3,7)

4 Zeleninový talíř se sýrovým salátem a šunkou, pečivo (A: 1,3,4,6,7)

5 Živáňská pečeně v alobalu (A: 1,6,7,8,9)

6-BL Živáňská pečeně v alobalu (A: 6,7,8,9)

Sobota 31. 10. 2026 Polévka,

Hovězí guláš, dušená rýže (A: 1,9,10)

Neděle 1. 11. 2026 Polévka,

Smažený kuřecí stehenní steak, okurek, bramborová kaše} (A: 1,3,7)