# Jídelní lístek na týden: 9. 11. 2026 – 15. 11. 2026

**Pondělí 9. 11. 2026**

Polévka: Zeleninová (A: 1,7,9)

1 Zapečený vepřový plátek s anglickou slaninou, cibulí a smetanou, vařený brambor (A: 1,3,7)

2 2ks párek na roštu, čočka na kyselo, okurek, chléb (A: 1,9,12)

3-FIT Kuřecí kung-pao, dušená rýže (A: 1,4,6,14)

4 Zeleninový talíř s krabím salátem, pečivo (A: 1,2,3,4,6,7,10)

5 Hovězí kostky na červeném víně, bramborová kaše (A: 7,9,12)

6-BL Hovězí kostky na červeném víně, bramborová kaše (A: 7,9,12)

**Úterý 10. 11. 2026**

Polévka: Kmínová s vejcem (A: 3,9)

1 Smažený květák, tatarka, brambory (A: 1,3,7,9,10)

2 Vepřový kotlet se švestkovou omáčkou, bramborová kaše (A: 1,9,10)

3-FIT Rizoto z bulguru s kuřecím masem, sýr (A: 1,7,9)

4 Trhané vepřové maso, teplá zelenina na másle (A: 1,7,10)

5 Kuřecí plátek zapečený se šunkou a nivou, dušená rýže (A: 1,7,12)

6-BL Kuřecí plátek zapečený se šunkou a nivou, dušená rýže (A: 7,12)

**Středa 11. 11. 2026**

Polévka: Husí kaldoun (A: 1,3,7,9)

1 Vepřové kostky, vařená kapusta, brambory (A: 1,3,7,9,10)

2 Vepřový steak se šunkou a hermelínem, přírodní šťáva, šťouchané brambory (A: 1,7,9,10)

3-FIT Thajská krůtí prsa v červené kari pastě, rýže basmati (A: 1,4,6,7,14)

4 Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (A: 1,3,6,7,10)

7 Kachní stehno barbarie, červené zelí, houskový knedlík JIŽ NELZE OBJEDNAT (A: 1,3,7,12)

6-BL Vepřový steak se šunkou a hermelínem, přírodní šťáva, šťouchané brambory (A: 7,9,10)

**Čtvrtek 12. 11. 2026**

Polévka: Bramboračka s kroupami (A: 1,9)

1 Steak z vepřové krkovice s medem a BBQ omáčkou, opékané brambory (A: 1,12)

2 Kuřecí Stroganoff, rýže basmati (A: 9)

3-FIT Dhál čočka (červená čočka, zázvor, garam masala, drcená rajčata), dušená rýže (A: 1)

4 Pečená zelenina s tofu (batáty, brambory, celer, cibule, mrkev, řepa) (A: 6,7)

5 Kuřecí prsa na bylinkách, omáčka z pečené zeleniny, bramborové dukátky (A: 1,7,9)

6-BL Kuřecí prsa na bylinkách, omáčka z pečené zeleniny, bramborové dukátky (A: 7,9)

**Pátek 13. 11. 2026**

Polévka: Fazolová s klobásou (A: 1,9)

1 Debrecínský guláš (vepřové maso, debrecínský párek, slanina, drcená rajčata, uzená paprika), bramborový knedlík (A: 1,3,7)

2 Bramborové šišky sypané mákem, cukrem a máslem (A: 1,3,7,13)

3-FIT Přírodní rybí filé, mrkev s hráškem na másle, brambory (A: 4,7)

4 Zeleninový talíř s ruským vejcem, pečivo (A: 1,3,6,7,9,10)

5 Vepřový plátek na houbách, divoká rýže (A: 1)

6-BL Přírodní rybí filé, mrkev s hráškem na másle, brambory (A: 4,7)

**Sobota 14. 11. 2026** Polévka,

Pečené kuře, bramborová kaše (A: 1,7)

**Neděle 15. 11. 2026** Polévka,

Šunkafleky (těstoviny, šunka, vejce), kyselý okurek} (A: 1,3,7,10,12)